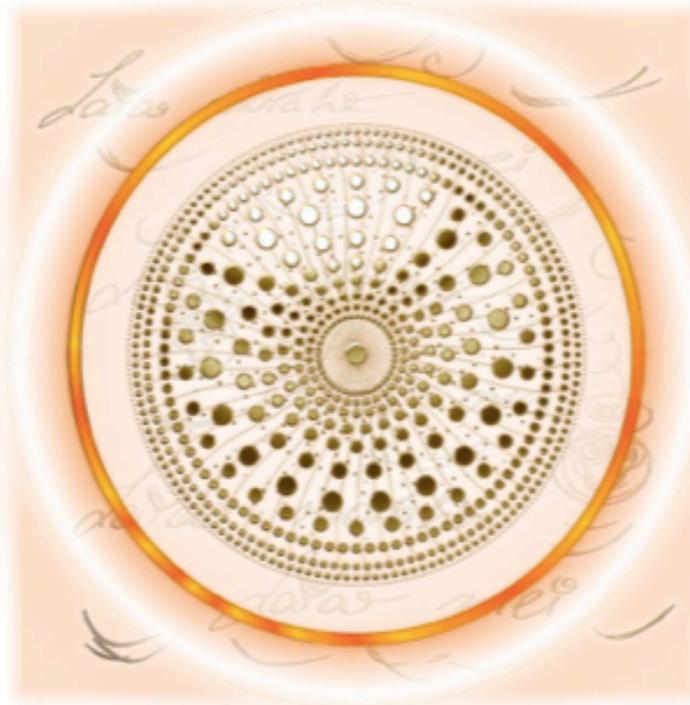


3. Siegel: Die Quelle des eigenen ICH BIN



Lara morah Lara mei

3.Siegel - Die Quelle des eigenen ICH BIN

ALLES ist Schwingung
ALLES ist Energie

Jeder Gedanke, jedes Wort, jedes Gefühl, jeder Gegenstand - alles was Du siehst und auch nicht mit dem menschlichen Auge sehen kannst, ist Energie.

Du bist Energie und das stärkste Mantra ist das: **ICH BIN**

*Wer bist Du - Wer glaubst Du zu sein?
Sehen andere in Dir denselben Menschen - so wie Du Dich selbst siehst?
Wie ist Deine eigene Wahrnehmung?
Wie willst Du Dich ab jetzt sehen und wahrnehmen?
Wie willst Du wirken?*



#cta2 > > > Handlungsaufforderung

1. Mein Altes ICH

Schreibe auf ein eigenes Blatt Papier, wie Du geformt wurdest durch die Erziehung, Kultur und Gesellschaft.

a. Welcher Mensch bist Du heute?

b. Wie gehst Du mit dem Leben um?

c. Wie mit Herausforderungen, wie mit Deinem Körper, mit Erfolg, mit Entscheidungen, mit anderen Menschen, in Deiner Partnerschaft, Familie, Beruf, Finanziellen,

Schreib Dir alles was jetzt hochkommt auf. Und vertraue, dass Du genau das Richtige aufschreibst.

2. **Mein NEUES SELBSTBILD ~ Mein NEUES ICH**

Schreibe Dir jetzt auf ein neues Blatt Papier auf: Wie Du ab jetzt sein willst? Wer wirklich in Dir steckt?

a. Schreibe Dir Deine eigne Rolle.

Dein Selbstbild, wie Du wirklich sein möchtest, was Du fühlst, wer und was Du wirklich bist und willst?

b. Dein Leben, Dein Körper, Deine Partnerschaft-Familie, Deine Berufung, Finanzielles, wie Du wohnen willst, ...

Schreib alles so auf, wie Du fühlst: Ja so möchte ich sein, so möchte ich leben. Das ist meine Welt. Ganz egal ob es für den Verstand unmöglich erscheint, mach es einfach und schreib es Dir in der Gegenwartsform auf, beginnend mit: **ICH BIN.....**

3. Freigabe des alten ICH und das NEUE ICH aktivieren und integrieren

Bedanke Dich bei Deinem alten Selbstbild und gib es frei!

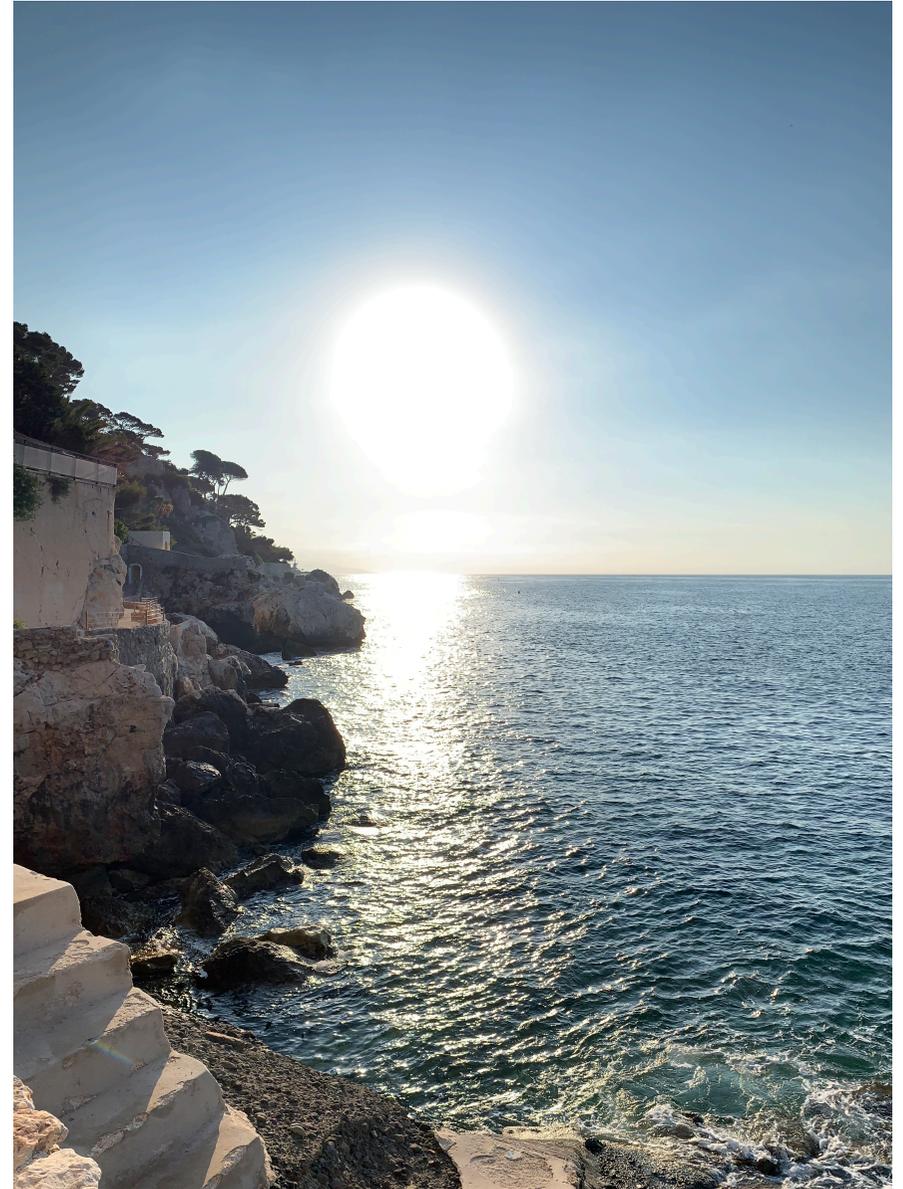
- a. Zerreiße das Blatt mit Deinem altes Selbstbild oder verbrenne Dein altes Ich Bin aus dem Step1 mit einem Danke.
- b. Dein neues Selbstbild aus Step 2 lies Dir jeden Tag selbst laut vor.
Verbinde Dich dabei mit dem 3 Siegel und sprich das Mantra 3 x laut:
Lara morah Lara mei ~ Lara morah Lara mei ~ Lara morah Lara mei
- c. Häng es auf Dein Visionboard und verbinde Dich jeden Tag mit Deinem neuen ICH BIN.

Während Du Dein neues **ICH BIN** laut vorliest - Du kannst es auch aufnehmen und täglich anhören - lass Musik laufen, die Dich inspiriert, geh in diese hohe Energie, sehe Bilder in Deinem geistigen Auge, wie Du es bereits lebst und fühle mit allen Sinnen Dein neues **ICH BIN**.

Du wirst sehen, je mehr Energie Du in das gibst was Du ab jetzt willst, umso schneller und mit riesiger Leichtigkeit erreichst Du es.

Dein Inneres formt Dein Aussen.
Sei die Energie bereits JETZT, die Du sein willst.
Das ist die Magie der Manifestation.
Das ist das Gesetz der Schwingung und Anziehung.

Ich Bin *Lara morah Lara mei*



Viel Freude, Spass und Erfolg bei der Umsetzung

Danke für Dein Vertrauen

Ulrike & Raimund

Das Arbeitsbuch zum **12 Siegel Kristallweg**

Teil 3 ~ Lara morah Lara mei

