

4. Siegel: Mut & die Kraft Entscheidungen zu treffen



Morah namei Daranah

4. Siegel - Mut und Kraft Entscheidungen zu treffen

**Habe den Mut,
die volle Ver_ANTWORTUNG für Dein Leben zu übernehmen.**

Du erschaffst mit Deinen Gedanken Deine Welt.

Lass nicht zu, dass Umstände, Dein Umfeld oder Ergebnisse über Dein Leben bestimmen. Du kannst in jedem Moment neue Gedanken wählen und somit Deine weiteren Ergebnisse bestimmen.

Du selbst entscheidest über das was Du denken und glauben willst.

Alles was Du Dir vorstellen kannst in Deinem Geist, kannst Du auch erreichen.

Bring Dich in die Energieschwingung Deines Ziels, Deines Wunsches, aktiviere Deine ureigene Schöpferkraft und Dein Leben spielt Deine Musik, so wie es Dir gefällt.

Habe den MUT Du selbst zu sein.

Habe den Mut, auf Dein Herz zu hören – erlebe die Freiheit, die Dir dadurch geschenkt wird.

Es ist ein enormer Unterschied zwischen dem was man weiss - und dem wie man handelt.

Jahrelang hast Du Dir ein gewisses Verhalten antrainiert, sei es wie Du Deinen Kaffee trinkst, was Du isst, wie Du Dir die Haare kämmst oder wie Du mit Herausforderungen umgehst.

Und obwohl viele wissen, dieses Verhalten schädigt mich, diese Gedanken sind selbstzerstörerisch, dieses Leben ist nicht gut für mich, wenn ich so weiter mache, werde ich Schaden erleiden,... verändern sie es nicht.

Dies sind Deine unterbewussten Prägungen und Entscheidungen, die Dich in Deiner Gewohnheit verharren lassen - obwohl Du ja weisst, dass es anders besser wäre.

Du erinnerst Dich: Deine Gedanken steuern Deine Gefühle, daraus ergeben sich Deine Handlungen, die Deine Ergebnisse im Leben bestimmen.

Jetzt erzählen Deine Ergebnisse in Deinem Leben eine wundervolle Geschichte. Du kannst jede Geschichte, die Du neu schreiben willst - jetzt bewusst verändern. Um daraus zu verstehen, welche Gedanken und unbewussten Prägungen Dich zu diesem Verhalten, das die jeweiligen Ergebnisse hervorgerufen hat, bewegt haben.

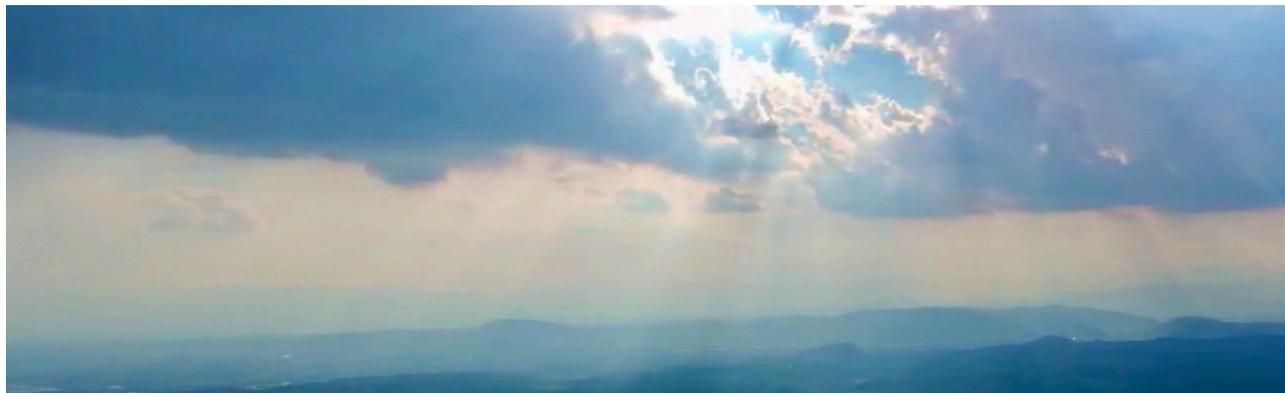
Hier liegt Dein magischer Schlüssel: Verstehst Du die dahinterliegende Prägungen und Gedanken und veränderst Du diese, wie sie zu Deinen gewünschten Ergebnissen passen, dann veränderst Du ALLES.

Ohne der Veränderung in Deinem Inneren - wirst Du keine dauerhaften Veränderungen im Aussen erfahren. Bei der Gewichtsreduktion nennt man das Jo-Jo-Effekt, der genau deshalb wirkt.

Erschaffe Dir jetzt Dein neues Gedankenbild, passend Du Deinem Wunschleben.

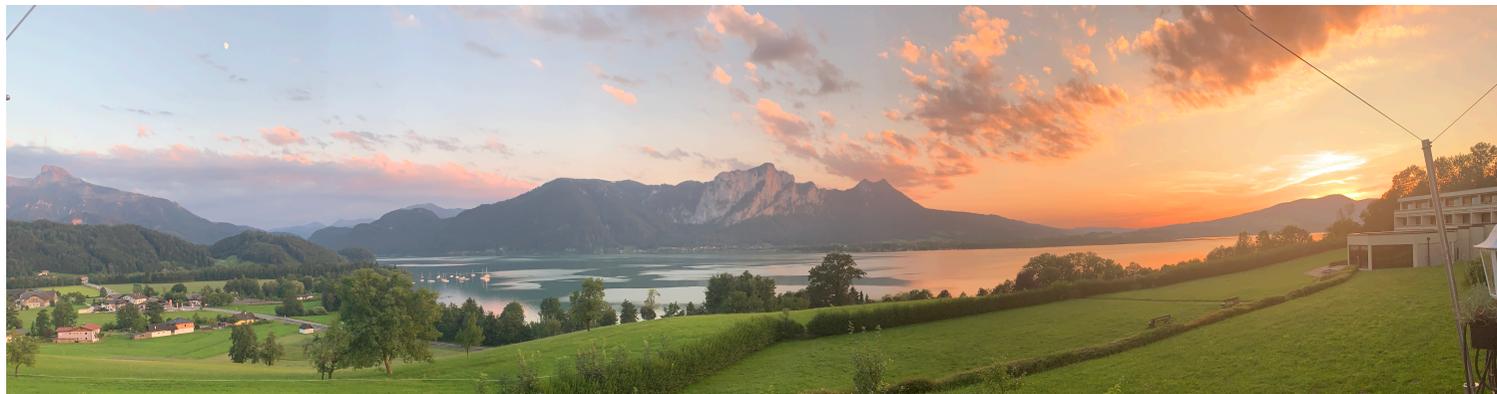
#cta3 >>> Handlungsaufforderung:

1. **Denke an eine Situation**, in der Du nicht die Ergebnisse hattest, die Du Dir gewünscht hast. Beschreibe diese Situation jetzt so genau und detailliert wie möglich:



2. **Schreibe jetzt diese Geschichte neu!**

Unterstreiche dazu in der oberen Geschichte nun die destruktiven Verhaltensweisen. Nimm diese Situation und schreibe sie in der Gegenwartsform auf, so wie Du sie wirklich haben willst. Wandle dabei die destruktiven Verhaltensweisen so um, dass sie Dir förderlich sind.



3. **Unterstreiche jetzt die positiven umgewandelten Verhaltensweisen** aus Deiner neuen Geschichte, wie Du sie haben willst.
Und schreib sie Dir hier nochmals auf:

- **Wenn Du Dir jetzt Deine positiven Sätze ansiehst, in denen Du Dich anders verhältst und andere Entscheidungen triffst, wirst Du erkennen, dass Du die Macht hast Deine Ergebnisse und somit Dein Leben neu zu formen.**
- **Erfolg entsteht aus Deinem Inneren - habe den Mut, das Beste für Dich zu empfangen - das Beste, so wie Du es willst.**
- **Schreib Dir Deine neuen Kraft-Sätze aus Punkt 3., in Dein Dankbarkeitstagebuch und lese sie Dir immer wieder laut vor.**

Viel Freude, Spass und Erfolg bei der Umsetzung

Danke für Dein Vertrauen

Ulrike & Raimund

Das Arbeitsbuch zum **12 Siegel Kristallweg**

Teil 4 ~ Morah namei Daranah

Moraho
namei
Zararah