

9. Siegel: Vertrauen, Kraft und die Energie der Heilung



Ra mora Da roa La oria

9. Siegel - Vertrauen, Kraft und Energie der Heilung

Im Vertrauen liegt die Kraft des Verstandes, der Seele ihren Vortritt zu gewähren.

**Vertraue darauf, dass alles im göttlichen Plan verläuft.
Vertraue auf Deine göttliche Führung und lebe bewusst das Hier und Jetzt!**

#cta08 >>>> Deine Handlungsaufgabe:

Löse Dich von Ängsten und Zweifeln, von Situationen, die Dich lähmen, begrenzen und Sorge bereiten. Mach den nächsten Schritt mit Deiner Kraft und inneren Vertrauen.

Es gibt verschiedene Ängste und verschiedenste Ausprägungen. Wenn Du die Kraft hattest Ängste zu erzeugen - hast Du auch die Kraft, sie wieder zu löschen. Niemand hat sie in Dein System gepflanzt. Du hast sie irgendwann als gut geheissen, übernommen und zur Gewohnheit gemacht.

Erinnere Dich: Deine Gedanken formen Deine Gefühle - Deine Gefühle formen Deine Handlungen - die Deine Ergebnisse hervorbringen.

Werde Dir einer Situation bewusst, die Ängste, unangenehme Situationen, Sorgen und Zweifel ausgelöst hat.

- **Schreib jetzt die Situation ganz genau auf, mit allen Details, deinen Gedanken und Deinen Gefühlen. Wie hast Du gehandelt und was ist passiert.**

Los gehts: _____

- *Lies Dir Deine Situation nochmals durch. Unterstreiche dabei alle Gedanken in einer Farbe. Alle Deine Gefühle in einer anderen Farbe. Dein Verhalten in einer Farbe und Deine Ergebnisse in einer anderen Farbe. So, dass Du 4 Farben hast?*

* Schreibe Deine Gedanken aus dem Text nochmals auf: _____

* Schreibe Deine Gefühle aus dem Text nochmals auf: _____

* Schreibe Dein Verhalten aus dem Text nochmals auf: _____

* Schreibe Deine Ergebnisse aus dem Text nochmals auf: _____

- **Verändere Deine Geschichte. Schreib sie neu, so wie Du sie haben willst. Beginne bei deinen Ergebnissen. Sieh sie Dir an und frage Dich: „*Welche Ergebnisse möchte ich stattdessen wählen?*“ *Schreib sie Dir jetzt auf. Wandle Deine vorangegangenen Ergebnisse in die Ergebnisse, die Du haben willst.***

- Meine Ergebnisse die ich will: _____

Schreibe Dir auf, wie Du Dich verhalten willst und diese Ergebnisse zu erreichen.

- Mein neues Verhalten: _____

Schreibe Dir auf, welche Gefühle Dir ab sofort dabei dienlich sind, Dein neues Verhalten zu steuern.

- Ich fühle mich: _____

Schreibe Dir auf, welche Gedanken zu Deinen gewünschten Gefühlen beitragen.

- Ich denke über mich, über das Leben und diese Situation, ab sofort so: _____

Grossartig!

Das ist Dein neuer Gedankenplan um Deine Ängste zu lösen und in Situationen mit Deinem Urvertrauen präsent zu sein.

Diese 4 neuen Schritte: Deine Gedanken, Deine Gefühle, Dein Verhalten und Deine Ergebnisse, nimm als Audiodatei am besten auf Deinem Handy auf.

Sprich das Mantra: *Ra mora Da roa La oria* - 3 mal laut.

Höre Dir jeden Tag diese Audiodatei an. Geh dabei in Dein Gefühl und sehe die Bilder, wie Du ab jetzt wählst zu sein.

Es ist Deine Entscheidung, wie Dein Leben verläuft. Wie Du Dich fühlst, wie Du denkst, welches Verhalten Du wählst und welche Ergebnisse Du bekommst.

Erkenne dieses Geschenk Deines Vertrauens. Es ist so grossartig, Du bist als Gewinner geboren - sei Dir Deiner Eigenermächtigung als Schöpfergeist bewusst.

Vertraue in Dich!
Liebe, lebe und lache Dein Leben.

Dein wahres Ich und Deine Seelenkraft entfalten sich immer mehr und dehnen Deinen Geist in Deinen Körper liebevoll aus.

Danke ES IST



Viel Freude, Spass und Erfolg bei der Umsetzung

Danke für Dein Vertrauen

Ulrike & Raimund

Das Arbeitsbuch zum **12 Siegel Kristallweg**

Teil 9 ~ Ra mora Da roa La oria

Ra mora
Da roa
Y
ra oria